

Welche Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen sind empfohlen und werden von den gesetzlichen Kassen getragen?

Früherkennung von Krebs					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Genitaluntersuchung	ab dem Alter von 20	Frauen	jährlich	-gezielte Anamnese -Spiegeleinstellung der Portio -Inspektion des Muttermundes -Krebsabstrich und zytologische Untersuchung -gynäkologische Tastuntersuchung -Beratung über das Ergebnis	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Prostatauntersuchung Genitaluntersuchung (in Verbindung mit einer Untersuchung der Haut)	ab dem Alter von 45	Männer	jährlich	-gezielte Anamnese -Inspektion und Palpation des äußeren Genitales -Abtasten der Prostata vom After aus -Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten -Befundmitteilung mit anschl. Beratung	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Brustuntersuchung (in Verbindung mit einer Untersuchung der Haut)	ab dem Alter von 30	Frauen	jährlich	-gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) -Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der Anleitung zur Selbstuntersuchung -Beratung über das Ergebnis	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de

Früherkennung von Krebs					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Dickdarm- und Rektumuntersuchung	ab dem Alter von 50	Frauen und Männer	jährlich	-gezielte Beratung -Tastuntersuchung des Enddarms -Schnelltest auf occultes Blut im Stuhl (jährlich bis zum Alter von 55 Jahren)	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Darmspiegelung	ab dem Alter von 55	Frauen und Männer	zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren	-gezielte Beratung -zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Mammographie-Screening	ab dem Alter von 50 bis zum Ende des 70. Lebensjahres	Frauen	alle zwei Jahre	-Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit -Information -Röntgen der Brüste durch Mammographie -Beratung über das Ergebnis	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de

Gesundheits-Check-up					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Check-up	ab dem Alter von 35	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nierenerkrankungen, Diabetes mellitus. Das umfasst unter anderem folgende Leistungen: -Anamnese, insbesondere die Erfassung des Risikoprofils -klinische Untersuchungen (Erhebung des vollständigen Status (Ganzkörperstatus)) -Laboratoriumsuntersuchungen (Untersuchungen aus dem Blut einschl. Blutentnahme und Untersuchungen aus dem Urin) -Beratung -Folgerungen aus den Ergebnissen der Gesundheitsuntersuchung	Gesundheitsuntersuchungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de

Zahnvorsorge-Untersuchungen					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Untersuchung auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten	-bis 6 Jahre -6 bis 18 Jahre	Mädchen und Jungen	-dreimal bis 6 Jahre -einmal je Kalenderhalbjahr ab 6 Jahre	Einschätzung des Kariesrisikos -Mundhygiene-Beratung -Inspektion der Mundhöhle -Motivation zur Prophylaxe Gegebenenfalls -lokale Fluoridierung zur Schmelzhärtung -Versiegelung von kariesfreien Fissuren und Grübchen der Backenzähne	Kinder-Richtlinien, zahnärztliche Früherkennungs-Richtlinie und Individualprophylaxe-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Zahnvorsorge-Untersuchungen	ab dem Alter von 18	Frauen und Männer	einmal je Kalenderhalbjahr	-Eingehende Untersuchung -Untersuchung im Rahmen des Bonushefts Bei Erwachsenen wird für zwei zahnärztliche Kontrolluntersuchungen im Jahr keine Praxisgebühr erhoben. Dies gilt auch dann, wenn in derselben Sitzung eine Zahnsteinentfernung, Röntgenuntersuchung oder Sensibilitätsprüfung durchgeführt wurde. Auch die Erhebung des Parodontalstatus (sog. PSI Index) bleibt frei von der Praxisgebühr	§ 55 Abs.1 Satz 4 und 5 SGB V Internet: www.kzbv.de

Schutzimpfungen sind Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenversicherung. Darüber hinaus können Krankenkassen die Kosten für bestimmte Reiseimpfungen übernehmen.

Schutzimpfungen

Untersuchung		Anmerkungen	weitere Informationen
Regelimpfungen für Säuglinge, Kinder und Jugendliche	Impfungen, die jedes Kind nach den Impfpfehlungen der STIKO erhalten sollte	<ul style="list-style-type: none"> - Hepatitis B - Diphtherie - Tetanus - Poliomyelitis ((Kinderlähmung) Regelimpfung auch bei nicht grundimmunisierten Erwachsenen) <ul style="list-style-type: none"> - Haemophilus influenzae Typ B (Hib.)-Infektion - Pertussis (Keuchhusten) - Masern, Mumps, Röteln - Varizellen - Humane Papillomaviren für Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren 	Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 1 STIKO-Empfehlungen Internet: www.rki.de
Auffrischimpfungen (unterschiedlich in den Satzungen der Kassen geregelt)	Impfungen, die bei Erwachsenen aufgefrischt bzw. bei fehlender Grundimpfung nachgeholt werden sollen	<ul style="list-style-type: none"> - Diphtherie (alle 10 Jahre empfohlen) - Tetanus 	Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 1 STIKO-Empfehlungen Internet: www.rki.de

Schutzimpfungen			
Untersuchung		Anmerkungen	weitere Informationen
Indikationsimpfungen (unterschiedlich in den Satzungen der Kassen geregelt)	Impfungen bei erhöhter Gefährdung von Personen und bei Angehörigen bestimmter Alters- oder Risikogruppen	<ul style="list-style-type: none"> - Influenza (Standardimpfung für Personen ab 60 Jahre) - Pneumokokken-Infektion (Standardimpfung für Personen ab 60 Jahre) - Frühsommermeningo-Enzephalitis (FSME) - Haemophilus influenza Typ B (Hib.)-Infektion - Hepatitis A und B - Tollwut - Meningokokken-Infektion - Poliomyelitis (Kinderlähmung) - Varizellen - Röteln - Pertussis (Keuchhusten) 	<p>Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 1 STIKO-Empfehlungen</p> <p>Internet: www.rki.de</p>
Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchung			
<p>Zu der Schwangerschaftsvorsorge gehören die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung. Dabei soll die Schwangere untersucht und beraten werden. Zum Beispiel über Gesundheitsrisiken oder Ernährung. Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Krankenkassen wirken zusammen.</p> <p>Zu den Vorsorgeleistungen gehören unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erkennung und Überwachung von Risikoschwangerschaften - Ultraschalldiagnostik - serologische Untersuchungen auf Infektionen - Untersuchung und Beratung der Wöchnerin 		<p>Mutterschafts-Richtlinie</p> <p>Internet: www.g-ba.de</p>	

Kinder- und Jugenduntersuchungen

Kinder- und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren sind von der Praxisgebühr befreit. Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) übernimmt eine Reihe von Früherkennungs- und Vorsorgemaßnahmen bei Kindern und Jugendlichen. Die Eltern bekommen gleich nach der Geburt des Kindes im Krankenhaus oder beim Kinderarzt ein Untersuchungsheft für Kinder, in dem genau aufgelistet wird, wann welche Untersuchung ansteht.

Kinder- und Jugenduntersuchungen

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
U-Untersuchungen (Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten bei Kindern)	von der Geburt bis zum Alter von 6 Jahren	Mädchen und Jungen	neun Untersuchungen in den ersten sechs Lebensjahren beginnend unmittelbar nach der Geburt (U1 bis U9)	Es wird die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes geprüft, u. a. - Störungen in der Neugeborenenperiode - Angeborene Stoffwechselstörungen (erweitertes Neugeborenen-Screening) - Entwicklungs- und Verhaltensstörungen - Erkrankungen der Sinnes-, Atmungs- und Verdauungsorgane - Sprach- oder Sprechstörungen - Zähne, Kiefer, Mund - Skelett und Muskulatur	Kinder-Richtlinien Internet: www.g-ba.de

Kinder- und Jugenduntersuchungen					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
J-Untersuchung (Jugendgesundheits- Untersuchung)	regulär zwischen dem vollendeten 13. und 14. Lebensjahr (± 1 Jahr)	Mädchen und Jungen	eine Untersuchung	Anamnese u. a. auf: - auffällige seelische Entwick- lungen/ Verhaltensstörungen - Schulleistungsprobleme - gesundheitsgefährdendes Verhalten (Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum) Klinisch-körperliche Untersuchungen, u.a.: - Erhebung der Körpermaße - Störung des Wachstums und der körperlichen Entwicklung - Erkrankungen der Hals-, Brust- und Bauchorgane Erhebung des Impfstatus	Jugendgesundheits-Untersuchung Internet: www.g-ba.de